



Stefanie Stahl &amp; Melanie Alt

## KEN JEZELF EN ANDEREN

**16 persoonlijkheidstypen met hun  
gebruiksaanwijzing**

- Met uitgebreide test: wat is mijn persoonlijkheid?
- Ontdek wat ons gedrag ons vertelt
- Stefanie Stahl is auteur van de internationale bestseller *Het kind in je een thuis geven*



ISBN 978.90.8840.267.8

NUR 770

Paperback, 192 pagina's

Vertaling: Rob Pijpers

Verschijnt in oktober 2024

**Prijs € 21,50**



9 789088 402678

Jezelf en anderen begrijpen is niet altijd eenvoudig. Wie zou niet graag een gebruiksaanwijzing krijgen voor het eigen gedrag en dat van anderen?

Amusant en gefundeerd presenteren de auteurs, beide psychologen, in dit boek een persoonlijke interpretatie van de karaktertypenleer van Jung en Myers/Briggs. Ze beschrijven gedetailleerd de 16 karaktertypes met hun "gebruiksaanwijzing", en geven specifieke tips over de omgang met elk type.

Het is een boek met veel AHA-belevissen: veel van ons menselijk gedrag komt plotseling in een heel nieuw daglicht te staan. Zowel leerzaam als vermakelijk.

Dankzij de uitgebreide persoonlijkheidstest ontdekken we al snel: "Zo ben ik nu eenmaal!"

Markus Schirner

## MEDITATIETECHNIEKEN

**De weg naar innerlijke rust, evenwicht, zelfkennis,  
reflectie en veerkracht**  
**40 kaarten met handleiding**

- Ervaar hoe meditatie je leven lichter maakt
- Voor iedereen die al lang van plan was om met mediteren te beginnen
- Keuze uit verschillende technieken



ISBN 978.90.8840.268.5

NUR 723

40 kaarten in hardcover doosje

met handleiding

Full colour geïllustreerd

Verschijnt in oktober 2024

**Prijs € 22,50**



9 789088 402685

Door meditatie komen we tot rust, kunnen we ons ontspannen en krijgen we lichamelijke en geestelijke energie. Ook versterkt meditatie de zelfgenezende krachten die van nature in ieder mens aanwezig zijn.

Deze kaartenset biedt een overzicht van de meest gebruikelijke vormen van meditatie: ademhalingsmeditatie, mindfulness meditatie, mantra meditatie, vipassana meditatie, chakra meditatie, loopmeditatie. Elke kaart geeft een beknopte beschrijving van een specifieke techniek met een toepasselijke inspirerende spreuk of affirmatie.

Van Markus Schirner verscheen ook het zeer populaire boekje *Ademtechnieken*.

Helen Purperhart  
Illustraties: Barbara van Amelsfort

## KINDERCOACHING

### Ontdek de verborgen kwaliteiten van lastig gedrag

- Omgaan met lastig gedrag bij kinderen van 6 – 12 jaar
- Ontdek de verborgen talenten van een kind
- Met vrolijke, kleurrijke tekeningen van Barbara van Amelsfort



ISBN 978.90.8840.270.8  
NUR 854  
Paperback, 100 pagina's  
Full colour geïllustreerd  
Verschijnt in december 2024

**Prijs € 17,50**



9 789088 402708

Alle begeleiders en opvoeders van kinderen kennen wel die momenten waarop een kind zich op een manier gedraagt die jou uitdaagt, jouw geduld op de proef stelt en je soms zelfs tot wanhoop drijft. Maar wat als je die lastige momenten zou kunnen omzetten in kansen? Dit boek is jouw gids om te ontdekken welke verborgen kwaliteiten schuilen achter uitdagend gedrag. De lastige 'typetjes' die worden beschreven in het boek zijn niet bedoeld om kinderen te stigmatiseren. De focus ligt op het erkennen van het karakter van het kind. Door zijn kwaliteiten te benutten, kun je niet alleen beter omgaan met lastig gedrag, maar ook de ontwikkeling en groei van het kind stimuleren.

Dit boek is bedoeld voor iedereen die met kinderen van 6 – 12 jaar werkt: kindercoaches, basisschooldocenten, begeleiders, yogadocenten, ouders enz.

<<< OPVOEDING >>>

Esther Lendering

## VOLLE MAANKALENDER

- Met tips en inspiratie wat je kunt doen bij elke maan
- Prachtig vormgegeven kalender
- Je kunt op elk moment in het jaar beginnen



ISBN 978.90.8840.269.2  
NUR 014  
Kalender z.j. met dertien manen  
Wandmodel met ophangoog  
Full colour geïllustreerd  
Formaat: 30 x 30 cm  
Opgehangen 30 x 60 cm  
Verschijnt in oktober 2024

**Prijs € 19,95**



9 789088 402692

In deze maankalender komen de verschillende manen van het jaar aan bod met hun betekenis en bijbehorende affirmaties, vieringen en rituelen. De illustraties en vormgeving versterken de sfeer van elke maan. Door middel van een korte tekst wordt je uitgedaagd om na te denken over bepaalde levensvragen.

Voor iedereen die houdt van rituelen en zich graag spiritueel laat inspireren.

**Distributie en vertegenwoordiging België:**  
Standaard Uitgeverij  
Franklin Rooseveltplaats 12, 2060 Antwerpen, België

<<< SPIRITUALITEIT >>>