

U I T G E V E R I J

PANTARHEI



Najaarsaanbieding & fondscatalogus 2022

[WWW.UITGEVERIJ-PANTARHEI.NL]

• SPIRITUALITEIT • MEDITATIE • YOGA • HEALING • THERAPIE •
• GEZONDHEID • PSYCHOLOGIE • OPVOEDING • ONDERWIJS •



Danielle Graf en Katja Seide

Het kind waar ik van droomde bezorgt me nachtmerries

Een ontspannen weg door de peuterpuberteit

- ✓ Een toegankelijk en praktisch boek voor ouders met kinderen in de koppigheidsfase
- ✓ Gebaseerd op de nieuwste wetenschappelijke inzichten over opvoeding en het kindere brein
- ✓ Met talrijke tips, trucs en suggesties uit de praktijk

Schopt je kind altijd een scène bij het slapen gaan? En waarom belandt het eten constant op de grond? In plaats van voortdurend hun geduld te verliezen kunnen ouders beter dit boek lezen.

Prijs € 19,95

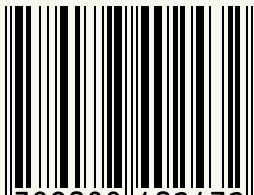
Vertaling Henriëtte Bakker

ISBN 978.90.8840.243.2

NUR 850

Paperback, 280 pagina's

Verschijnt in september



9 789088 402432

De beruchte 'koppigheidsfase' bij 2, 3 en 4-jarige peuters en kleuters is een uitdagende periode in het leven van jonge ouders. Zo gauw als je peuter kan lopen begint de ontwikkeling van een eigen wil en het streven naar onafhankelijkheid. Bij veel ouders bestaat grote onzekerheid hoe ze daar mee om moeten gaan.

De auteurs moedigen deze ouders aan om eens anders te reageren op koppig of problematisch gedrag dan op de traditionele manier met straffen en belonen. Het boek biedt talrijke tips, trucs en suggesties uit de praktijk om op een ontspannen manier door deze koppigheidsfasen heen te komen zonder het streven naar zelfstandigheid te onderdrukken.

Het boek werd in korte tijd een enorme bestseller met vertalingen in 18 landen.

Over de auteurs

Katja Seide en Danielle Graf zijn begonnen met een gezamenlijke blog voor jonge ouders voor het overleven van de koppigheidsfase van hun kinderen, die al snel uitgroeide tot de populairste van Duitsland. Ze zijn allebei moeder van twee kinderen. Katja Seide is remedial teacher aan een basisschool, Danielle Graf is econoom gespecialiseerd in organisatie ontwikkeling.

Zie ook:



Riny van As en Petra van den Berg

Miljonair in geluk

Een doe-het-zelf programma
voor het bereiken van wat je wilt

Inclusief
7-dagen-plan
en gratis
podcast

Prijs € 27,50

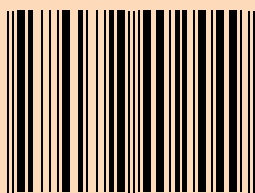
ISBN 978.90.8840.244.9

NUR 860/770

Paperback, 400 pagina's

Geïllustreerd

Verschijnt in september



9 789088 402449



Door middel van een 7-dagen-plan leert de lezer om creatief naar zijn eigen leven te kijken, om zelf de regie in handen te nemen en het beste in zichzelf omhoog te halen. Tevens zijn de technieken toepasbaar voor professionele hulpverleners en voor ondernemers die succes nastreven.

Over de auteurs

Riny van As studeerde o.a. af als deskundige in hypnotherapie en NLP. Zijn 30-jarige ervaring als coach en trainer staan garant voor efficiëntie in bewustwordings- en veranderingprocessen.

Riny van As en Petra van den Berg

Miljonair in geluk

Een doe-het-zelf programma voor het bereiken van wat je wilt

- ✓ Inclusief 7-dagen-plan en gratis podcast
- ✓ Met praktische oefeningen en affirmaties
- ✓ Gebaseerd op (zelf)hypnosetechnieken, NLP en de quantumleer

Dit praktische zelfhulpboek is bedoeld voor iedereen die zijn/haar functioneren in de maatschappij of privé wil optimaliseren. Het biedt een uitgewerkte methode met praktische oefeningen en affirmaties om ieders potentiële capaciteiten te ontwikkelen en te vergroten. De volledige ontplooiing van onze mentale krachten wordt vaak gehinderd door stress, angst, boosheid en gebrek aan zelfvertrouwen. Deze nieuwe benadering werkt vanuit gevoels- en gedragsveranderingen.

Petra M.C. van den Berg is coach, auteur en bedrijfsconsultant. Haar expertise ligt op het gebied van de quantumwereld en werking van het brein. Petra is grondlegger van PMC's MultiLaws, ijzersterke wetten die bepalend zijn voor meer succes in zaken en privé.

Zie ook:





Prijs €19,95

ISBN 978.90.8840.245.6

NUR 860/850

Paperback, 200 pagina's

Full colour geïllustreerd

Verschijnt in november

Illustraties Club Roos



Verdere onderwerpen die aan bod komen zijn gezonde vetten, de voordelen van vlees, vis en tofu, suikers, de invloed van voedsel op het ontwikkelen en voorkomen van allergieën en ideeën voor gezonde tussendoortjes.

Zie ook:



Hanne Mariën en Joke Vanherck

BLIJE BUIKJES

Praktische voedingsgids voor ouders met jonge kinderen

Met handige tips en recepten

- ✓ Met recepten en wetenschappelijk verantwoorde gezondheidsadviezen
- ✓ Ondersteunende voedingstips ter bevordering van de darmwerking
- ✓ Tips voor de overstap naar vaste voeding

BLIJE BUIKJES is een theoretisch en praktisch handboek voor ouders op zoek naar de meest gezonde voedingskeuzes voor hun kinderen.

Orthomoleculair therapeuten Hanne Mariën en Joke Vanherck bieden in dit boek hun visie op een gezond voedingspatroon bij jonge kinderen. Met name de darmgezondheid heeft een grote invloed op de fysieke en ook mentale gezondheid van kinderen: Een gezond en gelukkig wezentje heeft een gezonde darm! Daarom begint dit boek met een uitgebreid hoofdstuk over de darmen en tips voor ondersteunende voeding om de darmwerking te bevorderen.

Over de auteurs

Hanne Mariën en *Joke Vanherck* zijn beiden moeder van 3 kinderen (en dus dagelijks bezig met (op)voeden) en zijn werkzaam als orthomoleculair therapeut.

Zie ook www.praktijkbioresonantie.be en www.balansretie.be.



Helen Purperhart

Manifesteren met kinderen



De magische weg van wens naar werkelijkheid

- ✓ Ontdek de ongekenne kracht van je gedachten
- ✓ Rijk geïllustreerd door Barbara van Amelsfort
- ✓ Met stappenplan voor het realiseren van de eigen wens



Prijs € 22,50

ISBN 978.90.8840.246.3

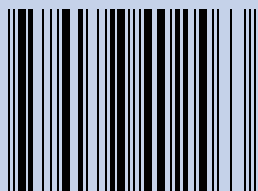
NUR 854/726

Gebonden, 168 pagina's

Full colour geïllustreerd

Verschijnt in oktober

Illustraties Barbara van Amelsfort



9 789088 402463

Dit boek is bedoeld voor iedereen die met kinderen werkt op het gebied van sociaal-emotionele en creatieve vorming/coaching. Het biedt een stappenplan waarmee elk kind geholpen wordt zijn eigen wens te realiseren.

De thema's sluiten aan op het dagelijks leven van kinderen en geven raad bij het oplossen van de problemen die ze daarbij ondervinden. De magische opdrachten bestaan uit nadenkertjes, emotiespelletjes, fantasi spelletjes, toverspreuken en creatieve activiteiten.

Alle opdrachten kunnen ook individueel worden ingezet bij het coachen van kinderen in een praktijk, in het gezin, met een groepje op de kinderopvang of op school of in een kinderyogales.

Over de auteur

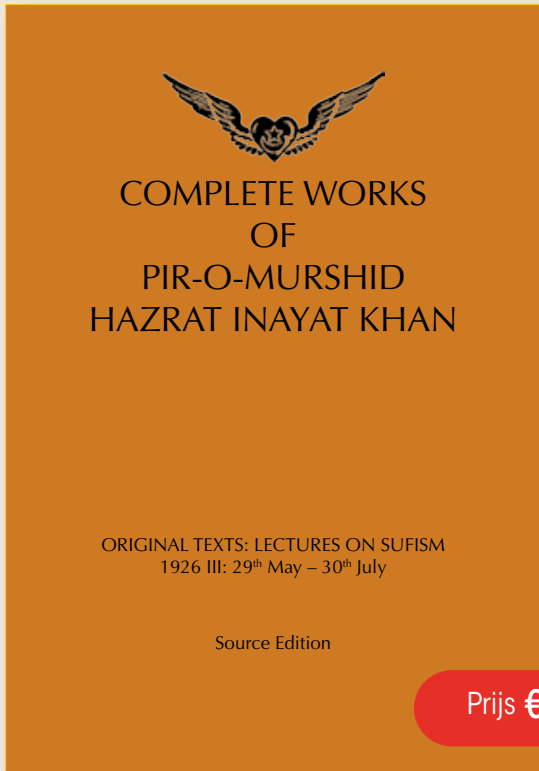
Helen Purperhart is de bekendste kinderyogadocent van Nederland, met talrijke boeken en kaartensets op haar naam. Aan de Jip & Jan Academie leidt zij kinderyogadocenten, kindercoaches en yogateachers op.

Zie ook www.kinderyoga.nl.

Zie ook:



COMPLETE WORKS OF PIR-O-MURSHID HAZRAT INAYAT KHAN



Prijs € 30,00

Lectures on Sufism: 1926 III *Inayat Khan*

Deel III

ISBN 978.90.8840.247.0

NUR 720

Gebonden met stofomslag, 604 pagina's

Verschijnt in september

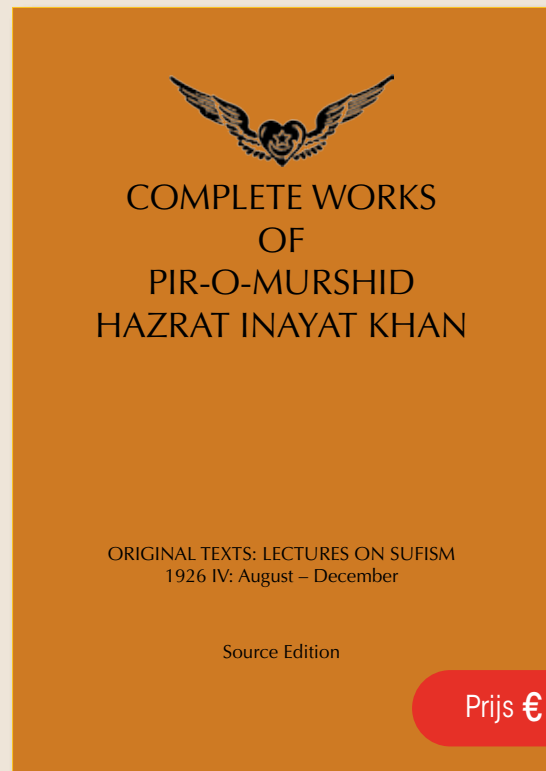
Taal: Engels



9 789088 402470

De talrijke lezingen van Hazrat Inayat Khan (1882-1927), de grote Indiase mysticus, filosoof en musicus vertegenwoordigen een belangrijke bijdrage aan de filosofische tradities van het soefisme.

Deel III en deel IV vormen de laatste twee uitgaven van de volledig nieuwe transcripties van alle lezingen in de periode 1922-1926, uitgaande van de oorspronkelijk in steno genoteerde verslagen. Zodoende worden in deze serie uitgaven de lezingen van Hazrat Inayat Khan gepresenteerd zoals ze feitelijk werden uitgesproken en waarbij zijn expressieve manier van spreken wordt bewaard.



Prijs € 30,00

Lectures on Sufism: 1926 IV *Inayat Khan*

Deel IV

ISBN 978.90.8840.248.7

NUR 720

Gebonden met stofomslag, 536 pagina's

Verschijnt in september

Taal: Engels



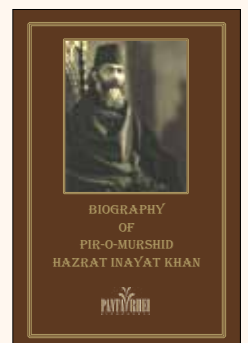
9 789088 402487

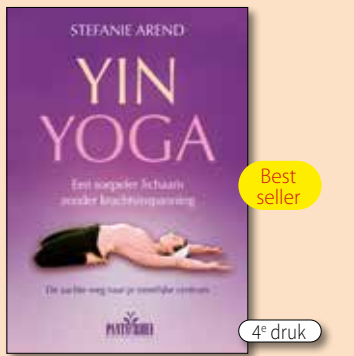
Deel III bevat alle lezingen gehouden tussen 29 mei en 30 juli in 1926.

Deel IV bevat alle lezingen uit de periode van augustus tot en met december 1926.



Zie ook:

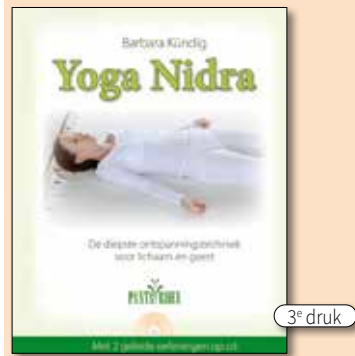




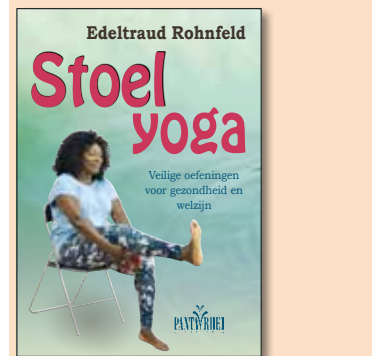
Stefanie Arend
YIN YOGA
ISBN 978.90.8840.103.9
Prijs € 19,95



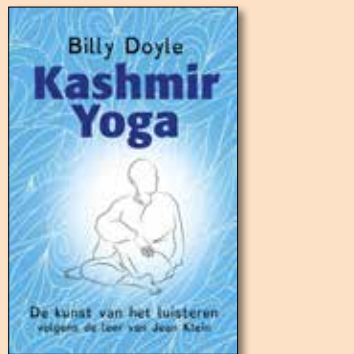
Stefanie Arend
VITAAL EN GEZOND MET BINDWEEFSEL MASSAGE
ISBN 978.90.8840.146.6
Prijs € 19,95



Barbara Kündig
YOGA NIDRA
Met CD
ISBN 978.90.8840.092.6
Prijs € 20,00



Edeltraud Rohnfeld
STOELYOGA
ISBN 978.90.8840.215.9
Prijs: € 18,50



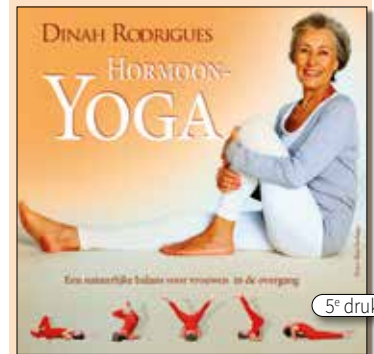
Billy Doyle
KASHMIR YOGA
ISBN 978.90.8840.161.9
Prijs € 17,50



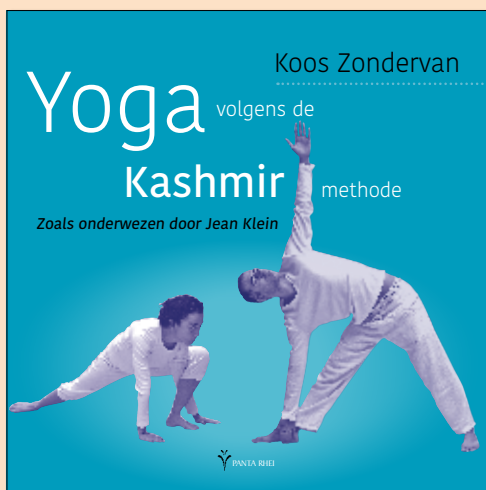
Klaas-Jan van Velzen
MEDITATIE EN HET ZELFGENEZEND VERMOGEN
ISBN 978.90.8840.160.2
Prijs € 24,50



Ram Jain & Kalyani Hauswirth-Jain
HATHA YOGA VOOR DOCENTEN EN BEOEFENAARS
ISBN 978.90.8840.196.1
Prijs € 29,95



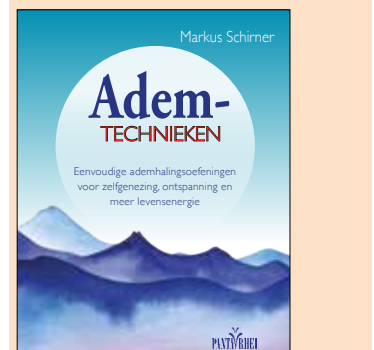
Dinah Rodrigues
HORMOONYOGA
ISBN 978.90.8840.222.7
Prijs: € 24,50



Koos Zondervan
YOGA VOLGENS DE KASHMIR METHODE
ISBN 978.90.8840.226.5
Prijs: € 22,50



Klaas-Jan van Velzen
OCHTENDWANDELING MET AURORA
ISBN 978.90.8840.227.2
Prijs € 15,00



Markus Schirner
ADEMTECHNIEKEN
ISBN 978.90.8840.214.2
Prijs: € 16,50



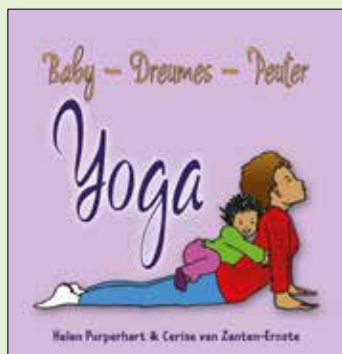
Ria Suyderhoud
EEN REIS NAAR BINNEN
ISBN 978.90.8840.232.6
Prijs € 20,00



Jack Kornfield
MEDITEREN VOOR BEGINNERS
Met CD met 6 meditaties
ISBN 978.90.76771.93.9
Prijs € 20,00



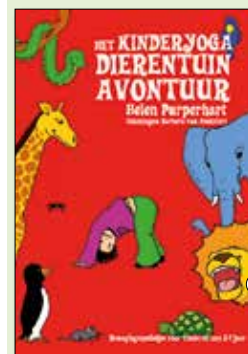
Helen Purperhart & Cerise van Zanten-Ernste
BABY YOGA KAARTEN
 ISBN 978.90.8840.200.5
 Prijs € 22,50



Helen Purperhart & Cerise van Zanten-Ernste
BABY - DREUMES - PEUTER YOGA
 ISBN 978.90.8840.094.0
 Prijs € 17,50



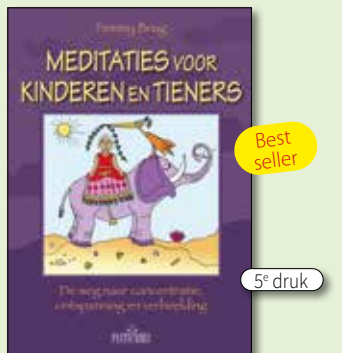
Helen Purperhart
HET YOGA-AVENTUUR VOOR KINDEREN
 ISBN 978.90.76771.51.9
 Prijs € 15,00



Helen Purperhart
HET KINDERYOGA DIERENTUIN-AVENTUUR
 ISBN 978.90.76771.86.1
 Prijs € 15,00



Dhroeh Nankoe & Janayitri Brahmanda
YOGA-ENERGIZERS VOOR KINDEREN
 ISBN 978.90.8840.171.8
 Prijs € 17,95



Femmy Brug
MEDITATIES VOOR KINDEREN EN TIENERS
 ISBN 978.90.8840.091.9
 Prijs € 17,50



Femmy Brug
MINDFULNESS EN YOGA IN DE KLAS
 ISBN 978.90.8840.150.3
 Prijs € 17,50



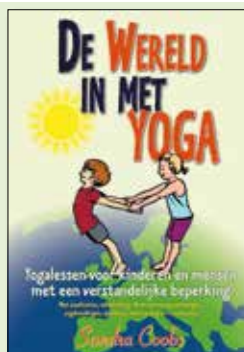
Femmy Brug
YOGA NIDRA VOOR KINDEREN EN TIENERS
 ISBN 978.90.8840.184.8
 Prijs € 17,50



Femmy Brug
HALLO ZONI!
 Yogaboek voor kids en teens
 ISBN 978.90.8840.230.2
 Prijs € 15,00



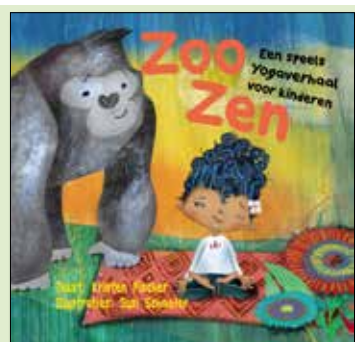
Laura Novello & Natascha Stolz
YOGAVERHALEN KWARTET
 Doosje met 51 kaarten
 ISBN 978.90.8840.229.6
 Prijs € 20,00



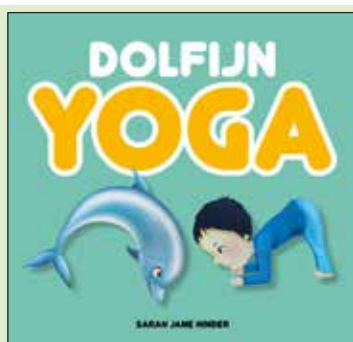
Sandra Coobs
DE WERELD IN MET YOGA
 ISBN 978.90.8840.156.5
 Prijs € 16,50



Mara Leiblum
KRUL ALS EEN COBRA
 ISBN 978.90.8840.135.0
 Prijs € 17,50



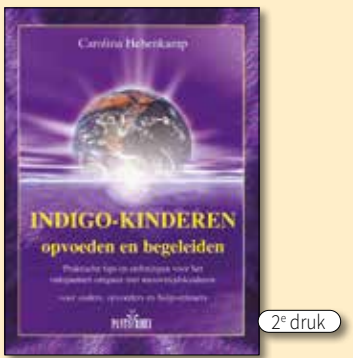
Tekst: Kristen Fischer/Ill.: Susi Schaefer
ZOO ZEN
 ISBN 978.90.8840.185.5
 Prijs € 14,95



Sarah Jane Hinder
DOLFIJN YOGA
 ISBN 978.90.8840.197.8
 Prijs € 9,90



Christien Rietveld
RAJA YOGA VOOR KINDEREN
 ISBN 978.90.8840.235.7
 Prijs € 15,00



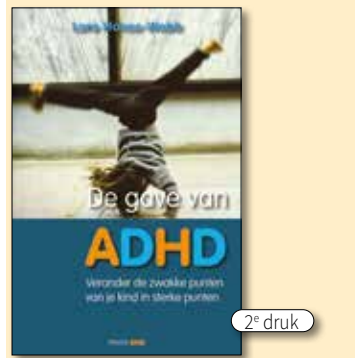
2^e druk

Carolina Hehenkamp
INDIGO-KINDEREN OPVOEDEN EN BEGELEIDEN
ISBN 978.90.76771.47.2
Prijs € 20,00



4^e druk

Carolina Hehenkamp
INDIGO-KINDEREN ALS GESCHENK EN UITDAGING
ISBN 978.90.76771.39.7
Prijs € 20,00



2^e druk

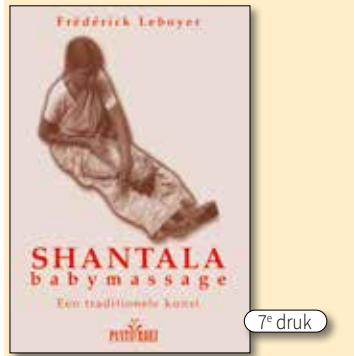
Lara Honos-Webb
DE GAVE VAN ADHD
ISBN 978.90.8840.018.6
Prijs € 17,50



Lara Honos-Webb
DE GAVE VAN ADHD - WERKBOEK
ISBN 978.90.8840.035.3
Prijs € 7,50



Heidi Velten & Bruno Walter
HELENDE KINDERMASSEGE
ISBN 978.90.8840.129.9
Prijs € 18,50



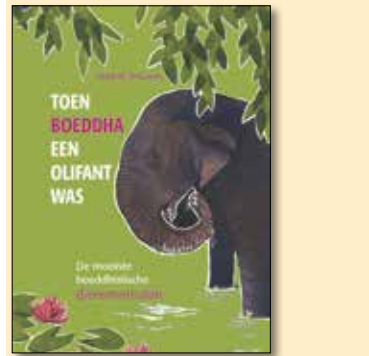
7^e druk

Frédéric Leboyer
SHANTALA BABYMASSEGE
ISBN 978.90.76771.29.8
Prijs € 19,50



8^e druk

Jean Liedloff
OP ZOEK NAAR HET VERLOREN GELUK
ISBN 978.90.76771.57.1
Prijs € 19,95



Mark W. McGinnis
TOEN BOEDDHA EEN OLIFANT WAS
ISBN 978.90.8840.148.0
Nu afgeprijsd € 10,00



Christopher Willard & Olivia Weisser
HET BOEK VAN DE ADEM
ISBN 978.90.8840.221.0
Prijs: € 17,95

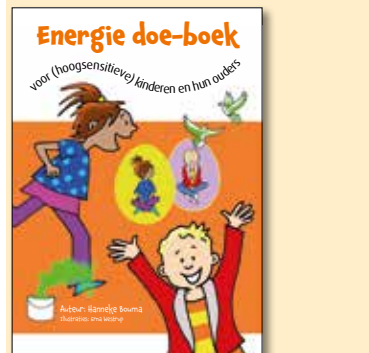


2^e druk

Helen Purperhart & Marion van der Laarse
SPELEND KINDEREN COACHEN
ISBN 978.90.8840.165.7
Prijs € 22,50

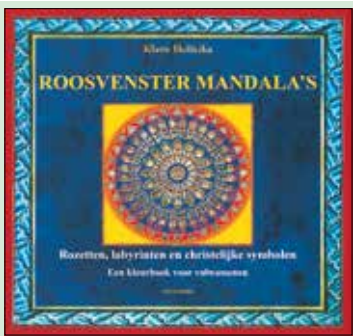


Anneke van der Meer
GEEF JE WOORDEN VLEUGELS
ISBN 978.90.8840.188.6
Prijs € 20,00

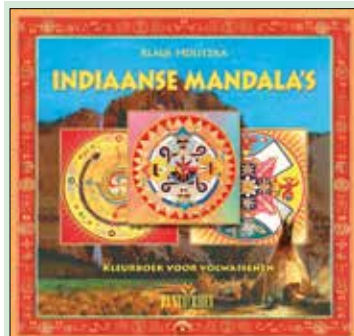


Hanneke Bouma
ENERGIE DOE-BOEK
ISBN 978.90.8840.201.2
Prijs € 20,-

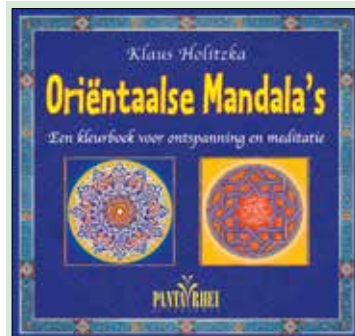
MANDALA'S >>>



Klaus Holitzka
ROOSVENSTER MANDALA'S
Een kleurboek voor volwassenen
ISBN: 978.90.8840.118.3
Prijs € 7,50



Klaus Holitzka
INDIAANSE MANDALA'S
Kleurboek voor volwassenen
ISBN 978.90.8840.131.2
Prijs € 7,50



Klaus Holitzka
ORIËNTAALSE MANDALA'S
Een kleurboek voor ontspanning
ISBN 978.90.8840.132.9
Prijs € 7,50



Wolfgang Hund
MANDALA'S VOOR KINDEREN
Al kleurend tot rust komen
ISBN 978.90.8840.100.8
Prijs € 9,95

2^e druk



2^e druk

Dr. Christa Keding
DE SPIERTEST
- wat kun je ermee?
ISBN 978.90.8840.102.2, prijs € 24,50

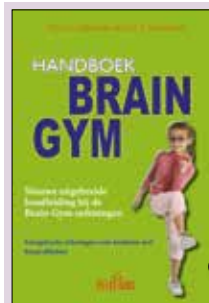


2^e druk

Helga Baureis & Claudia Wagenmann
KINESIOLOGIE VOOR KINDEREN
ISBN 978.90.76771.95.3
Prijs € 15,00

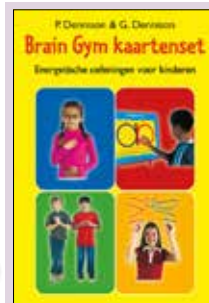


Karin Blok-Olsen
JOUW LICHAAM WEET HET
ISBN 978.90.8840.238.8
Prijs € 22,50

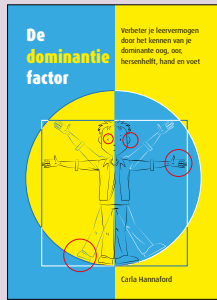


3^e druk

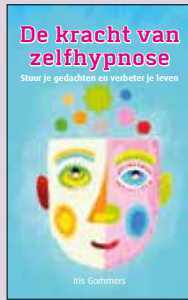
Paul E. Dennison & Gail Dennison
HANDBOEK BRAIN GYM
ISBN 978.90.8840.096.4
Prijs € 22,50



P. Dennison & G. Dennison
BRAIN GYM KAARTENSET
ISBN 978.90.8840.164.0
Prijs € 19,95



Carla Hannaford
DE DOMINANTIE FACTOR
ISBN 978.90.8840.219.7
Prijs € 22,50



Iris Gommers
DE KRACHT VAN ZELFHYPNOSE
ISBN 978.90.8840.234.0
Prijs € 17,50



2^e druk

Frank Kinslow
QUANTUM HEALING
ISBN 978.90.8840.042.1
Prijs € 17,50

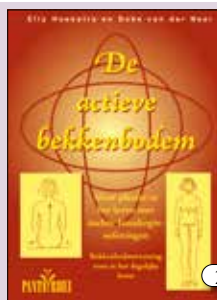


Frank Kinslow
QUANTUM HEALING MEDITATIES (CD)
ISBN 978.90.8840.069.8
Dubbel-CD, prijs € 17,50



2^e druk

Frank Kinslow
QUANTUM HEALING PRAKTIJKBOEK
ISBN 978.90.8840.097.1
Prijs € 22,50



2^e druk

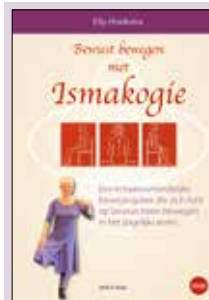
Elly Hoekstra & Doke van der Neer
DE ACTIEVE BEKKENBODEM
ISBN 978.90.76771.45.8
Prijs € 14,50



Doke van der Neer
VOETENWERK
ISBN 978.90.8840.040.7
Prijs € 14,50



Doke van der Neer
ACTIEF ZITTEN
Gebonden, 80 pagina's
Geïllustreerd
ISBN 978.90.8840.240.1
Prijs € 17,95



Elly Hoekstra
BEWUST BEWEGEN MET ISMAKOGIE
DVD: speelduur 60 minuten
ISBN 978.90.8840.067.4, prijs € 7,50

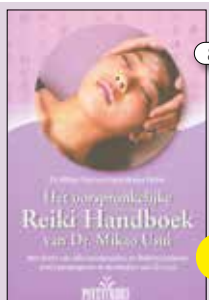


Arthur Janov
LEVEN VOOR DE GEBORTE
Het geheime draaiboek van ons leven
ISBN 978.90.8840.082.7
Prijs € 24,50



2^e druk

Anneke Wittermans
VRIJGEVEN, VIEN VAN VERBINTENISSEN
ISBN 978.90.8840.081.0
Prijs € 17,50



8^e druk

Best seller

Dr. Mikao Usui & Frank A. Petter
HET OORSPRONKELIJKE REIKI HANDBOEK VAN DR. MIKAO USUI
ISBN 978.90.76771.01.4
Prijs € 17,95



3^e druk

Walter Lübeck, Frank Arjava Petter & William Lee Rand
HET REIKI KOMPENDIUM
ISBN 978.90.76771.21.2
Prijs € 22,50



Colette Grünbaum
52 WEGEN NAAR MEER LEVENSVREUGDE
ISBN 978.90.8840.117.6
Prijs € 19,95



Theo Legters
GELUKKIG ZIJN DOE JE ZO!
ISBN 978.90.8840.168.8
Prijs € 17,50



2^e druk

Lise Bourbeau
JE LICHAAM ZEGT: HOU VAN JEZELF!
ISBN 978.90.8840.032.2
Prijs € 22,50



Alie Relker
KINDERGEZICHTEN LEZEN
ISBN 978.90.8840.142.8
Prijs € 15,-



Maria Holl
BETER SLAPEN
Boek + CD
ISBN 978.90.8840.145.9, prijs € 17,95



3^e druk

Maria Holl
DE TINNITUS-ADEMTERAPIE
ISBN: 978.90.8840.114.5
Prijs € 19,95



Markus Schirner
ADEM-TECHNIKEN
ISBN 978.90.8840.214.2
Prijs € 16,50



Russ Harris
**DE VALSTRIK VAN HET GELUK
KAARTENSET**
ISBN 978.90.8840.216.6
Prijs € 17,50



Russ Harris
**DE VALSTRIK VAN HET
GELUK CARTOONBOEK**
ISBN 978.90.8840.116.9
Prijs: € 14,50



Russ Harris
**ALS HET LEVEN
TOESLAAT**
ISBN 978.90.8840.239.5
Prijs € 24,50

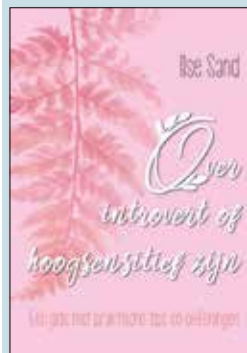


Michael Sinclair & Matthew Beadman
**AAN DE SLAG MET
ACT**
ISBN 978.90.8840.195.4
Prijs € 19,50

PSYCHOLOGIE >>>



Ilse Sand
**HOOGSENSITIVITEIT IN HET
DAGELIJKS LEVEN**
ISBN 978.90.8840.139.8
Prijs € 17,95



Ilse Sand
**OVER INTROVERT OF
HOOGSENSITIEF ZIJN**
ISBN 978.90.8840.182.4
Prijs € 17,95



Ilse Sand
**WEGWIJS IN HET LABYRINT VAN
JE EMOTIES**
ISBN 978.90.8840.153.4
Prijs € 17,95



Ilse Sand
KOM DICHTERBIJ
ISBN 978.90.8840.199.2
Prijs € 17,95



Ilse Sand
HALLO SCHAAMTE
ISBN 978.90.8840.237.1
Prijs € 17,95



Stefanie Stahl
HET KIND IN JE EEN THUIS GEVEN
ISBN 978.90.8840.173.2
Prijs € 21,50



Stefanie Stahl
**HET KIND IN JE EEN THUIS GEVEN
Het werkboek**
ISBN 978.90.8840.194.7
Prijs € 17,50



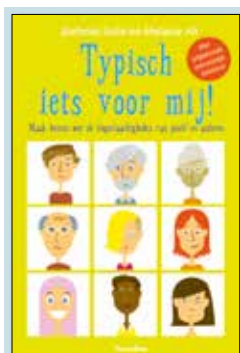
Stefanie Stahl
**HET INNERLIJKE KIND EN DE
LIEFDE**
ISBN 978.90.8840.231.9
Prijs € 21,50



Stefanie Stahl
ZONNEKIND EN SCHADUWKIND
Prijs: € 12,50
ISBN 978.90.8840.218.0



Stefanie Stahl
**BINDINGSANGST HERKENNEN EN
OVERWINNEN**
ISBN 978.90.8840.115.2
Prijs € 21,50



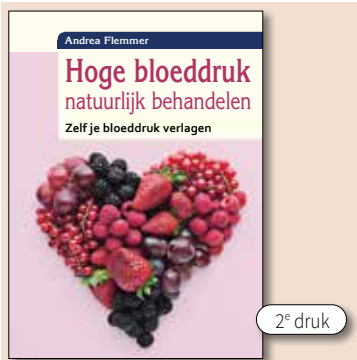
Stefanie Stahl & Melanie Alt
TYPISCH IETS VOOR MIJ!
ISBN 978.90.8840.136.7
Prijs € 21,50



Marius Engelbrecht
OERZANG
ISBN 978.90.8840.125.1
Prijs € 21,50

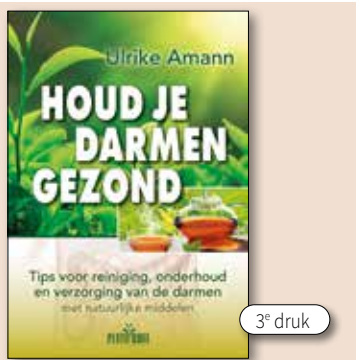


Andrea Flemmer
**VIRUSINFECTIES
NATUURLIJK BEHANDELEN**
ISBN 978.90.8840.183.1
Prijs € 19,95



Andrea Flemmer
**HOGЕ BLOEDDRUK
NATUURLIJK BEHANDELEN**
ISBN 978.90.8840.167.1
Prijs € 19,95

2° druk

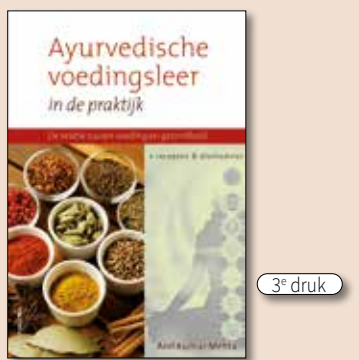


Ulrike Amann
HOUD JE DARMEN GEZOND
ISBN 978.90.8840.152.7
Prijs € 17,50

3° druk

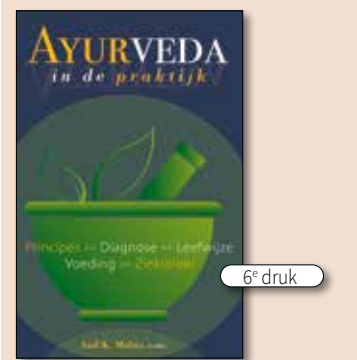


Dhroeh Nankoe & Janayitri Brahmanda
HET YOGA DIEET
ISBN 978.90.8840.228.9
Prijs € 15,00



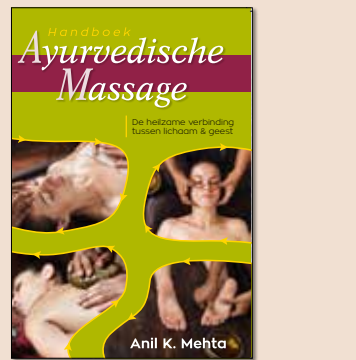
Anil Kumar Mehta
**AYURVEDISCHE VOEDINGSLEER
IN DE PRAKTIJK**
ISBN 978.90.8840.053.7
Prijs € 24,50

3° druk



Anil Kumar Mehta
AYURVEDA IN DE PRAKTIJK
ISBN 978.90.8840.134.3
Prijs € 24,50

6° druk



Anil Kumar Mehta
**HANDBOEK
AYURVEDISCHE MASSAGE**
ISBN 978.90.8840.174.9
Prijs € 22,50



Gerald R. Mettam
MASSEREN DOE JE ZO
ISBN 978.90.8840.193.0
Prijs € 17,95



Döndü Mens Yilmaz & Linda Voormolen Boeckhout
**NATUURLIJKE
SCHOONHEID IN VIER
SEIZOENEN**
**Zelf cosmetica maken en je huid,
lichaam en ziel verzorgen**
Paperback, 200 pagina's
Full colour geïllustreerd
ISBN 978.90.8840.241.8
Prijs € 19,95

Döndü Mens Yilmaz
**NATUURLIJKE
SCHOONHEID UIT EIGEN
KEUKEN**
**Over huidverzorging en zelf je
schoonheidsproducten maken**
ISBN 978.90.8840.127.5
Prijs € 19,95



Paul Rooyackers & Joan ten Hoonte
BLIJ ALTIJD SPELEN

Creative activiteiten voor mensen met dementie

Blijf altijd spelen is een praktisch handboek voor begeleiders en mantelzorgers van mensen met dementie. Het biedt talrijke uitgewerkte voorbeelden van eenvoudige creatieve activiteiten waar mensen uit deze doelgroep plezier aan kunnen beleven en waarmee ze onderlinge sociale contacten kunnen maken. Veel van deze activiteiten kunnen ook in een individuele setting gebruikt worden.

Paperback, 160 pagina's
Geïllustreerd
ISBN 978.90.8840.242.5
Prijs € 19,95

3^e druk

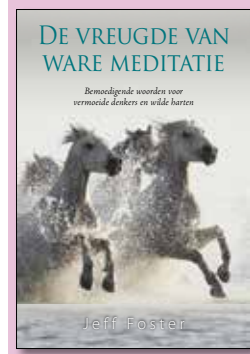
Jeff Foster
DE WEG VAN RUST
ISBN 978.90.8840.151.0
Prijs € 22,50



Jeff Foster
DE VRIJE VAL IN HET LEVEN
ISBN 978.90.8840.104.6
Prijs € 19,50

3^e druk

Jeff Foster
ONVOORWAARDELIJKE ACCEPTATIE
ISBN 978.90.8840.090.2,
Prijs € 22,50



Jeff Foster
DE VREUGDE VAN WARE MEDITATIE
ISBN 978.90.8840.192.3
Prijs € 19,50



Jeff Foster
JE BENT AL HEEL
ISBN 978.90.8840.224.1
Prijs € 17,50



Richard Sylvester
NON-DUALISME IN VRAAG EN ANTWOORD
ISBN 978.90.8840.170.1
Prijs € 24,50



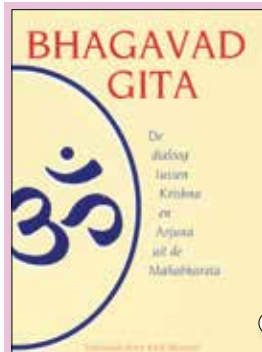
Henk Remmerswaal
DE KUNST VAN HET ONT-MOETEN
ISBN 978.90.8840.126.8
Prijs € 17,50

2^e druk

Greg Goode
HET DIRECTE PAD
ISBN 978.90.8840.122.0
Prijs € 22,50



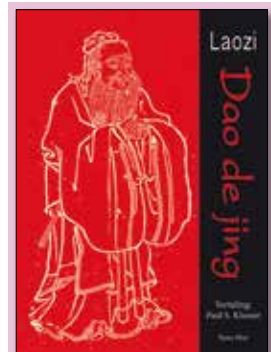
Alan Watts
HET TABOE OP WETEN WIE JE BENT
ISBN 978.90.8840.236.4
Prijs € 19,50

3^e druk

Erik Mossel
BHAGAVAD GITA
ISBN 978.90.73207.35.6
Prijs € 14,50

5^e druk

Maharishi Mahesh Yogi
DE WETENSCHAP VAN HET ZIJN EN DE KUNST VAN HET LEVEN
ISBN 978.90.73207.75.2
Prijs € 24,50



Laozi
DAO DE JING
Vertaling: Paul Salim Kluwer
ISBN 978.90.8840.119.0
Prijs € 14,50



Eli Jaxon-Bear
HET ENNEAGRAM VAN TRANSFORMATIE
ISBN 978.90.8840.217.3
Prijs € 20,00



Han van den Boogaard
VERDWENEN LEVEN
ISBN 978.90.8840.220.3
Prijs: € 17,50



Neil Douglas-Klotz
NATUURLIJKE WIJSHEID
ISBN 978.90.8840.233.3
Prijs € 18,50

2^e druk

Anurag ten Klooster
HET LEVEN AANVAARDEN MET MINDFULNESS EN ZELFCOMPASSIE
ISBN 978.90.8840.159.6, prijs € 17,50



Claudia Köller
DE KRACHT VAN BOMEN
ISBN 978.90.8840.225.8
Prijs € 19,50



Jeanne Ruland
KRACHTDIENEN
ISBN 978.90.8840.075.9
Prijs € 24,50

4^e druk



Jeanne Ruland
KRACHTDIENEN EN HULPDIENEN
ISBN 978.90.8840.095.7
Prijs € 24,50



Ulrich Emil Duprée
HEEL JEZELF - HEEL DE WERELD
ISBN 978.90.8840.138.1
Prijs € 19,50

BOEDDHISME >>>

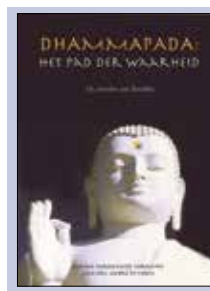


Pema Chödrön
FALEN - OPNIEUW FALEN - STEEDS BETER FALEN
ISBN 978.90.8840.137.4
Prijs € 14,50

2^e druk



Sandy Taikyu Kuhn Shimu
IN DE SCHADUW VAN DE DENNENBOOM
ISBN 978.90.8840.163.3
Prijs € 12,50



DHAMMAPADA HET PAD DER WAARHEID
ISBN 978.90.8840.037.7
Prijs € 14,50

3^e druk

<<< SOEFISME >>>



Coleman Barks
ROEMI OVER LIEFDE ...
ISBN 978.90.8840.154.1
Nu afgeprijsd € 10,00



Elias Amidon
EEN OPEN PAD
Vertellingen vanuit non-duaal bewustzijn
ISBN 978.90.8840.085.8
Nieuwe prijs € 4,50



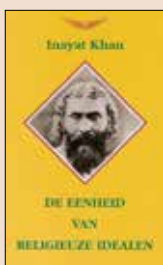
Inayat Khan
DE VRIENDELIJKE BLIK
Soefi leringen
ISBN 978.90.8840.098.8
Nieuwe prijs € 12,50



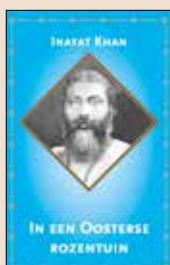
Inayat Khan
GEZONDHEID VAN LICHAAM EN GEEST
Soefi leringen deel 1
ISBN 978.90.8840.051.3
Nieuwe prijs € 12,-



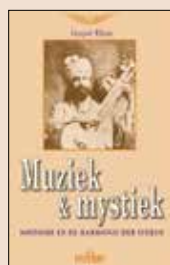
Inayat Khan
HET VOORRECHT MENS TE ZIJN
Soefi leringen deel 2
ISBN 978.90.8840.072.8
Nieuwe prijs € 12,-



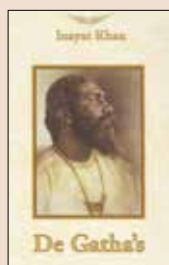
Inayat Khan
DE EENHEID VAN RELIGIEUZE IDEALEN
ISBN 978.90.73207.48.6
Nieuwe prijs € 12,-



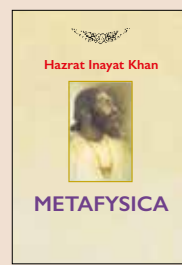
Inayat Khan
IN EEN OOSTERSE ROZENTUIN
ISBN 978.90.76771.35.9
Nieuwe prijs € 10,-



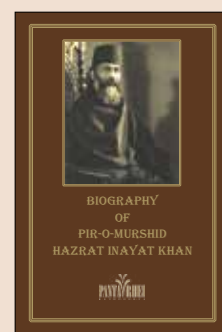
Inayat Khan
MUZIEK EN MYSTIEK
ISBN 978.90.73207.18.9
Nieuwe prijs € 10,-



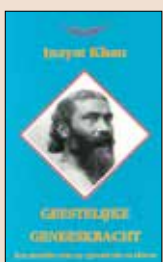
Inayat Khan
DE GATHA'S
ISBN 978.90.76771.60.1
Nieuwe prijs € 12,-



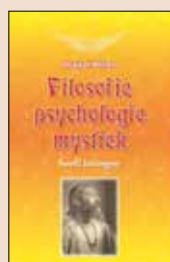
Hazrat Inayat Khan
METAFYSICA
Gebonden, 80 pagina's
ISBN 978.90.76771.09.0
Nieuwe prijs € 12,50



Nekbakht Foundation
BIOGRAPHY OF PIR-O-MURSHID HAZRAT INAYAT KHAN
Geïllustreerd met talrijke foto's.
Engelstalig.
ISBN 978.90.8840.213.5
Prijs: € 45,00



Inayat Khan
GEESTELIJKE GENEESKRACHT
ISBN 978.90.73207.52.3
Nieuwe prijs € 10,-



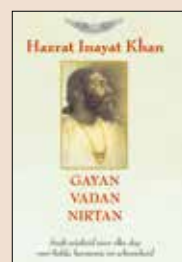
Inayat Khan
FILOSOFIE, PSYCHOLOGIE, MYSTIEK
ISBN 978.90.8840.133.6
Prijs € 12,50



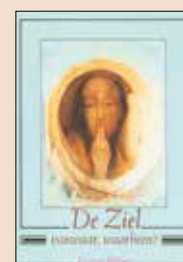
Inayat Khan
DE MYSTIEK VAN HET GELUID
ISBN 978.90.73207.01.1
Nieuwe prijs € 10,-



Dr. H.J. Witteveen
UNIVERSEEL SOEFISME
ISBN 978.90.76771.02.1
Prijs € 20,00



Hazrat Inayat Khan
GAYAN, VADAN, NIRTAN
ISBN 978.90.73207.04.2
Nieuwe prijs € 12,-



Inayat Khan
DE ZIEL, VANWAAR, WAARHEEN?
ISBN 978.90.73207.03.5
Nieuwe prijs € 12,-



Inayat Khan
ALCHEMIE VAN HET GELUK
ISBN 978.90.73207.22.6
Nieuwe prijs € 10,-



Best seller

Kathy Paterson
SPELLETJES VAN 3 MINUTEN OM KINDEREN TE MOTIVEREN
ISBN 978.90.8840.027.8
Prijs € 17,50



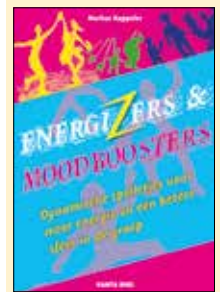
Kathy Paterson
NIEUWE SPELLETJES VAN 3 MINUTEN OM KINDEREN TE MOTIVEREN
ISBN 978.90.8840.123.7
Prijs € 17,50



Pierre Eggels
SPELEN MET GEDICHTEN
ISBN 978.90.8840.086.5
Prijs € 17,50



Pierre Eggels
SPELEN MET GEDICHTEN - DEEL 2
ISBN 978.90.8840.099.5
Prijs € 17,50



Markus Kappeler
ENERGIZERS & MOODBOOSTERS
ISBN 978.90.8840.065.0
Prijs € 17,50



Helen Purperhart & Rosalinda Weel
KLAS IN BALANS
ISBN 97890.8840.111.4
Prijs € 20,00



Rosemarie Portmann
SPELLETJES VOOR SOCIALE COMPETENTIE
ISBN 978.90.8840.143.5
Prijs € 17,50



Theo Legters
HET GROTE LEEFBOEK VOOR KINDEREN
ISBN 978.90.8840.172.5
Prijs € 20,00



John Visser
EFFECTIEF WERKEN MET GROEPEN
ISBN 978.90.8840.223.4
Prijs € 22,50



Richard Churches & Roger Terry
EFFECTIEF LESGEVEN MET NLP
ISBN 978.90.8840.049.0
Prijs € 24,50



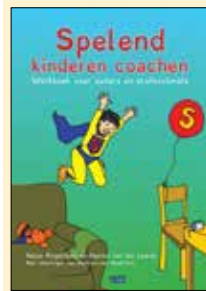
Pierre Eggels
DOE GEWOON ALSOF!
Dramamethode voor VMBO/HAVO/VWO
ISBN 978.90.76771.89.2, prijs € 22,50



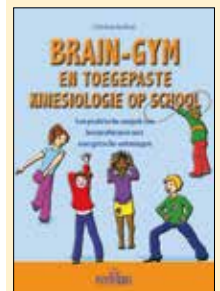
Nel de Theije-Avontuur & Leo Kaniok
FILOSOFEREN MET KINDEREN
ISBN 978.90.8840.057.5
Prijs € 17,50



Nel de Theije-Avontuur
FILOSOFISCHE VERHALEN VOOR KINDEREN
ISBN 978.90.8840.080.3
Prijs € 17,50



Helen Purperhart & Marion van der Laarse
SPELEND KINDEREN COACHEN
ISBN 978.90.8840.165.7
Prijs € 20,00



Christina Buchner
BRAIN-GYM EN TOEGEPASTE KINESIOLOGIE OP SCHOOL
ISBN 978.90.052.0
Prijs € 24,50

MINI SPELENBOEKEN >>>



MaryAnn F. Kohl & Kim Solga
KINDEREN ONTDEKKEN DE GROTE KUNSTENAARS
ISBN 978.90.76771.03.8
Prijs € 17,50



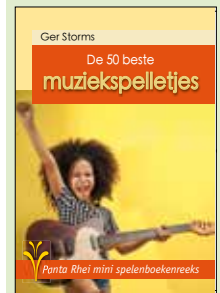
David Becker
50 LEVENLESSEN IN SPELVORM VOOR KINDEREN VAN 6 - 12 JAAR
ISBN 978.90.8840.030.8
Prijs € 17,50



Charmaine Liebertz
DE 50 BESTE SPELLETJES VOOR SOCIAAL-EMOTIONELE VORMING
ISBN 9789088402111
Prijs € 7,50



Helen Purperhart
DE 50 BESTE YOGASPELLETJES
ISBN 9789088402029
Prijs € 7,50



Ger Storms
DE 50 BESTE MUZIEKSPELLETJES
ISBN 9789088402043
Prijs € 7,50



Paul Rooyackers
DE 50 BESTE DANS- EN BEWEGINGSPPELLETJES
ISBN 9789088402050
Prijs € 7,50



Paul Rooyackers
DE 50 BESTE KENNISMAKINGS- SPELLETJES
ISBN 9789088402067
Prijs € 7,50



Erkert, Portmann, Schneider
DE 50 BESTE ONTSPANNINGS- SPELLETJES
ISBN 9789088402074
Prijs € 7,50



Brinkhoff, Lehner, Patz
DE 50 BESTE SPELLETJES OM GROEPEN IN TE DELEN
ISBN 9789088402098
Prijs € 7,50



Robert & Julia Rossa
DE 50 BESTE SPELLETJES TEGEN PESTEN OP SCHOOL
ISBN 9789088402104
Prijs € 7,50

Gezond (op)voeden

In onze nieuwe aanbieding zullen vooral ouders zeker iets van hun gading kunnen vinden. Zit jouw kind in de fase 'Ik ben twee en ik zeg nee' dan is het boek *Het kind waar ik van droomde bezorgt me nachtmerries* een absolute aanrader. Aan de hand van vaak humoristische anekdotes uit de praktijk leer je om met meer geduld en begrip naar de koppigheid van je kind te kijken en hier een positieve draai aan te geven. In het voedingshandboek *Blijf buikjes* vind je voedingsadviezen om de darmen van je kinderen gezond te houden: een gezonde darm zorgt

immers voor een blij wezentje! Het is een full colour geïllustreerde uitgave met recepten, tips en relevante achtergrondinformatie. En wil je jouw kind helpen om zijn wens werkelijkheid te laten worden? Neem dan eens een kijkje in het vrolijk en kleurrijk geïllustreerde *Manifesteren met kinderen*. Met magische opdrachten zoals nadenkertjes, emotie- en fantasiespelletjes, toverspreuken en creatieve activiteiten.

Voor een succesvol en gelukkig leven waarin je kunt bereiken wat je wilt is er voor de vol-

wassen lezer zelf het boek *Miljonair in geluk*. Een cursus met 7-dagen-plan en gratis podcast die je kunt inzetten om de doelen op je werk of in je privé leven te bereiken!

Ger Storms, Annelies Storms, uitgevers



Uitlevering via CB.

Vertegenwoordiging Nederland:

Ernst van de Reep, Breelaan 8, 1829 AS Alkmaar
Tel. 072 5629640; mob. 06 12150181
E-mail: info@ernstvandereep.nl
www.ernstvandereep.nl

Distributie en vertegenwoordiging België:

Standaard Uitgeverij
Franklin Rooseveltplaats 12
2060 Antwerpen, België

<<< CADEAUTIPS >>>



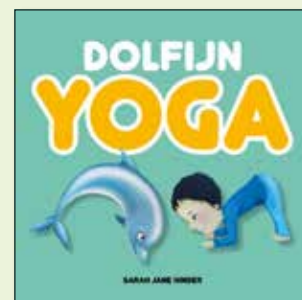
Prijs € 17,95



Prijs € 17,95



Prijs € 15,00



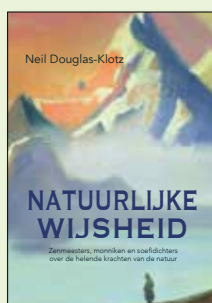
Prijs € 9,90



Prijs € 15,00



Prijs € 17,50



Prijs € 18,50



Prijs € 19,95

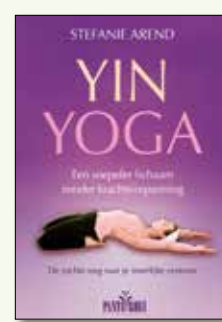


Prijs € 20,00



Prijs € 19,50

DE 5 BEST VERKOCHTE BOEKEN VAN PANTA RHEI IN 2022



Uitgeverij Pantarhei, Ligusterstraat 19, 2225 RE Katwijk aan Zee
Tel. 071 - 4074523, E-mail: pantarhei@wxs.nl

Website: www.uitgeverij-pantarhei.nl